

あなたみがきのお手伝い

# エリガンスセミナー

平成30年度上半期 4月開講・6か月〈月1回〉講座

職場で公共の場であらゆるマナーが求められる現代、マナー知らずは流行りません。美しい立ち居振る舞い、おもてなしのマナーから国際マナーまで毎日の暮らしですぐに役立つマナーをレッスン。マナーにまつわるいろいろなお話を聞きながら実習します。基本のマナーを身につけた人は日常のさりげないしぐさや行動がより洗練され素敵に見えます。あなたもマナー美人になりませんか。

- 4月※ 花見会席を頂きながら和食のマナー実習を料亭開花亭にて行います。
- 5/11 人間関係を深める魅力的な話し方と聞き方（いろいろな事例を示しながら）
- 6/8 慶事のマナー（お祝い、贈答、パーティー、風呂敷・袱紗の包み方）  
\*持ち物＝風呂敷と袱紗
- 7/13 素敵な生活、豊かな心を育む歳時記の行い方
- 8/10 弔事の心得（焼香、通夜、法事） \*持ち物＝数珠と袱紗
- 9/14 美しい身のこなし、洋間のマナー（上座・下座）  
（立ち居振る舞い、しぐさ、ご案内の仕方、部屋の出入りのマナー etc）

日程● 4月・5月11日・6月8日・7月13日・8月10日・9月14日

5月～9月は第2金曜日（月1回）【朝クラス】午前10：30～12：00

【夜クラス】午後7：00～8：30

※4月は料亭開花亭に現地集合、会食実習費も現地で集金します。

【朝クラス】4月12日（木）正午／【夜クラス】4月14日（土）午後6時30分

講師● 和流礼法家元 山下和子先生

受講料● 12,960円（全6回分、一括前納）

実習費● 4月の料亭での会食実習費10,000円程（当日会場でお支払いください）

入会金● 新規ご入会の方は2,160円（2年間有効）

持ち物● 筆記用具。この他に6月は風呂敷と袱紗、8月は数珠と袱紗をお持ちください。

下半期の予定		
10月	敬語のマナーと人前で上がらない話し方（接遇10大用語の活用）	
11月	年中行事のとり行い方	
12月	クリスマス・ディナーを頂きながら（一流レストランで洋食のマナー実習）	
1月	いろいろな場面でのお茶の出し方・入れ方（家庭で、職場で）	
2月	ビジネスマナー（紹介、名刺の受け渡し、お見送りのマナー、電話のマナー）	
3月	和室のマナー（和室での立ち居振る舞い、座布団のマナー、襖の開閉）	

\*進捗の状況により内容の一部が変更になる場合があります。

\*お申し込みの取り消し、無断キャンセル、中途解約には所定の費用を適用します。  
詳しくは「受講ガイド」でご確認ください。

\*都合により日程を変更することがあります。

\*金額はすべて消費税込みの総額で表示してあります。

●お申し込み・お問い合わせ———福井カルチャーセンター

JR福井駅前・福井放送会館5階 電話(0776)23-3000 <http://291cc.jp>