

演劇のテクニックを用いて心を開く

人間関係と自己表現力を磨く

10月12日(木)開講・3か月全10回講座

自己表現やコミュニケーションに自信がないという理由で、人間関係に行き詰まったり孤立したりするケースが増えています。佐々木講師は俳優、演出家として演劇およびテレビ番組の制作に携わってきた経験から「人は本来だれでも思いっきり自己を表現して自分のことを知ってもらいたい、自由にコミュニケーションしたいという欲求を持っています。他人と関わるのが苦手と感じている人でも、ちょっとしたきっかけがあれば、これらの潜在能力を引き出すことが可能」と言います。

講座では、同講師がステージやスタジオの中で培ってきた演劇の手法を使って、▽心を解放し、自分の存在に自信が持てるようになる。▽自己表現力とコミュニケーション能力を高め、豊かな人間関係の土台を築けるようトレーニングします。対人関係に悩みを抱えている方、これらのことに関心がある方ならどなたでも参加していただけます。新しい自分にチャレンジしませんか。

- ▽第1ステップ 基本的身体認識～自分の身体を把握する：3回
どう立つか／どう座るか／リラックス／緊張／表情／ボディランゲージ(手・足・目・口・顔・全身)
- ▽第2ステップ 言語表現～意思の伝達と受け取り：4回
発音／発声／活舌(かつぜつ)／アクセント／強弱(大声・小声)／トーン(高・低)
- ▽第3ステップ 演技～シチュエーション(状況設定)稽古：3回
簡単なパントマイム／シチュエーションの中での演技遊び／演劇・放送台本を使つての表現

日 程 ● 【10月】12日・19日・26日
 【11月】2日・9日・16日・30日 } 木曜日午後7:00～8:30
 【12月】7日・14日・21日

講 師 ● 俳優・演出家 佐々木雪雄氏
83年県芸術祭賞(個人)の他、福井市文化奨励賞(劇団)、県演劇連盟の年間表彰で金賞多数受賞。05年国民文化祭演劇祭(現代劇)運営委員、創作劇「忠直」(柴野千栄雄作、米倉齊加年演出)で演出助手、俳優として参加。08年宇野重吉演劇祭(実行委員長)を立ち上げる。

受講料 ● 16,200円(全10回分、一括前納)

資料代 ● 500円(受付で受講料と併せてお支払いください)

入会金 ● 新規ご入会の方は2,160円(2年間有効)

服 装 ● 体を動かしやすい服装

- *お申し込みが一定数に達しない場合、開講を延期または中止することがあります。
- *お申し込みの取り消し、無断キャンセル、中途解約には所定の費用を適用します。詳しくは「受講ガイド」でご確認ください。
- *進捗の状況により内容の一部が変更になる場合があります。
- *講師のやむを得ない都合により日程を変更する場合があります。
- *金額は消費税込みの総額で表示してあります。

●お申し込み・お問い合わせ———福井カルチャーセンター———
JR福井駅前・福井放送会館5階 電話(0776)23-3000 <http://291cc.jp>