

# フォークダンス

1月12日（土）開講／3か月全11回講座

世界に2千曲以上あるといわれるフォークダンスは、誰でもすぐに踊りの輪に溶け込むことができる楽しいダンスです。軽快な音楽にあわせてステップを踏めば、心も体も弾みます。初めての方もお気軽にどうぞ、仲間と一緒に音楽と踊りを楽しみましょう。

[見学日] 12月1日・8日・15日・22日 ご都合の良い日をご予約ください

講座日 土曜日10:00～11:30

【1月】12日・19日・26日

【2月】2日・9日・16日・23日

【3月】2日・9日・16日・23日

講師 (公社)日本フォークダンス連盟公認指導者 森永ひとみ

受講料 11,880円 (全11回分一括前納)

入会金 新規ご入会の方無料

曲 オクラホマ・ミクサー (アメリカ)、コロブチカ (ロシア)、マイムマイム (イスラエル) ほか

持ち物 軽装、内ズック

〈衣裳について〉

初回は、動きやすいフレアスカートをお持ちください。次回からは専用のスカートを無料でお貸しします。

内ズックをお持ちください。お手持ちの物で構いません。ご希望の方には幹旋します。シューズ代5,000円 (赤皮革、クロスゴム底)

## ●講師メッセージ●

500曲以上のレパートリーの中から、毎回20曲ほど踊ります。歩く速さに近いダンスステップなので、無理なく足腰が鍛えられ体力アップにつながります。楽しく踊って、いきいき、はつらつ、いつまでも若く美しくすごしましょう。

\*お申し込みが一定数に満たない場合、開講を延期または中止することがあります。

\*講師のやむを得ない都合により日程を変更する場合があります。予めご了承ください。

\*お申し込みの取り消し、無断キャンセル、中途解約には所定の費用を適用します。詳しくは「受講ガイド」でご確認ください。

\*料金はすべて税込みの金額で表示しています。

お申し込み・お問い合わせ 福井カルチャーセンター

福井市大手3-4-1 福井放送会館5階

TEL:0776(23)-3000 <http://291cc.jp>