

3か月 10回講座

# 実践ボイストレーニング

開講日 6月15日(金) 昼クラス13:00

夜クラス19:00

声が出にくくなった、かすれてきた、声が低くなったと悩んでいる方。加齢や生活習慣によって身体だけでなく声も老化していきます。

深い呼吸を意識して体全体を使って行うボイストレーニングでお腹の底から声を出すと腹筋が鍛えられ、話す声歌う声は自然に明るくなります。さらに健康維持増進、ストレス発散にもなります。声を出すのは筋肉です。

講座では正しい姿勢の取り方、呼吸法、発声法などを丁寧にわかりやすくご指導します。

声を磨いていつまでも若々しい声を保てるように一緒にボイストレーニングを始めましょう。

日程 ●昼クラス 金曜日 13:00~14:30

●夜クラス 金曜日 19:00~20:30

【6月】15日・22日・29日

【7月】6日・13日・20日・27日

【8月】3日・10日・24日

講師 ヴォイストレーナー 小竹 美樹子

声楽家(ソプラノ)。武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。同大学大学院音楽研究科声楽専攻修士課程修了。坂口直子氏に師事。演奏会等の音楽活動を続けながら、発声法を研究し現在に至る。学生時代、音声障害を経験。自らの実情を踏まえ、“声”と“身体”“心”の調和を唱える。

受講料 21,600円(10回分一括前納)

入会金 新規ご入会の方は2,160円(2年間有効、以後2年毎に継続更新料1,080円)

定員 12名 \*3名以上で開講します。

\* 教習時間は原則として90分ですが、受講者数が少ない場合は早く終了する場合があります。予めご了承ください。

\*お申し込みが一定数に満たない場合、開講を延期または中止することがあります。

\*講師のやむを得ない都合により日程を変更する場合があります。予めご了承ください。

\*お申し込みの取り消し、無断キャンセル、中途解約には所定の費用を適用します。詳しくは「受講ガイド」でご確認ください。

\*料金はすべて税込みの金額で表示しています。

●お申し込み・お問い合わせ 福井カルチャーセンター

福井市大手3-4-1(福井放送会館5階) TEL0776(23)3000 <http://291cc.jp>