

3か月 10回講座

# ヴォイストレーニング

開講日 8月4日(金) 昼クラス13:00

夜クラス19:00

高い声が出ない…。声が小さい…。話す声が聞き取りにくいといわれ、よく聞き返される…。こんな声に対する悩みを取りのぞきたい方、仕事や日常会話の中で相手にしっかり伝わる魅力的な声を見つけるための発声法・呼吸法をトレーニングしまんか。

ヴォイストレーニングとは、自分の声に磨きをかけ、より美しい声を作るために「声の筋肉トレーニング」をすることです。最初は身体をほぐすことから始め、リラックスした体でお腹から声を出す訓練を行います。活舌の悪い人も言葉が鮮明になり聞き取りやすくなります。体の使い方、呼吸法をマスターして、正しい発声、発音、無理のない声量を身につけて、今まで気付かなかったあなたの本当の声を、ここで見つけましょう。

日程 ●昼クラス 金曜日 13:00～14:30

●夜クラス 金曜日 19:00～20:30

【8月】4日・18日・25日

【9月】1日・8日・15日・29日

【10月】6日・13日・20日

7月ご見学日

7日 14日 21日

夜クラス

講師 ヴォイストレーナー 小竹 美樹子

声楽家(ソプラノ)。武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。同大学大学院音楽研究科声楽専攻修士課程修了。坂口直子氏に師事。演奏会等の音楽活動が続けながら、発声法を研究し現在に至る。学生時代、音声障害を経験。自らの実情を踏まえ、“声”と“身体”“心”の調和を唱える。

受講料 21,600円(10回分一括前納)

入会金 新規ご入会の方は2,160円(2年間有効、以後2年毎に継続更新料1,080円)

定員 12名 \*3名以上で開講します。

\* 教習時間は原則として90分ですが、受講者数が少ない場合は早く終了する場合があります。予めご了承ください。

講座内容 軽い体操 腹式呼吸の練習 発音練習 高音にチャレンジ  
個人の声の悩みにもそのつど対応します。

\*お申し込みが一定数に満たない場合、開講を延期または中止することがあります。

\*講師のやむを得ない都合により日程を変更する場合があります。予めご了承ください。

\*お申し込みの取り消し、無断キャンセル、中途解約には所定の費用を適用します。詳しくは「受講ガイド」でご確認ください。

\*料金はすべて税込みの金額で表示しています。

●お申し込み・お問い合わせ 福井カルチャーセンター

福井市大手3-4-1(福井放送会館5階) TEL0776(23)3000 <http://291cc.jp>