

# 男の料理 = 和食編

6月8日（木）開講・1か月全3回講座

自分のため、ご家族のため、炊事をされる男性が年齢を問わず増えています。人気の和食メニューの基本を覚えましょう。美味しいご飯の炊き方、だし汁の取り方、主菜と副菜のバランスのとり方など、少人数レッスンなので、どなたも確実に習得できます。料理をしたことのない方、基本をきちんと知りたい方、気兼ねなく楽しく実習しましょう。



- ①ジューシーに焼き上げるブリの照り焼き・ほうれん草の胡麻和え・みそ汁、ご飯(6/8)
- ②やわらか豚肉の生姜焼き・ひじきの煮物・なめこ汁、ご飯(6/15)
- ③ふんわり卵と鶏肉の食感が絶妙な親子丼・けんちん汁・キュウリとキャベツの即席漬け(6/22)

日 程 ● 6月8日・15日・22日 毎回木曜日 午後2:00～4:00

講 師 ● ホームメイドクッキング福井教室 嶋田京子さん

受講料 ● 7,260円

教材費 ● 5,700円 (テキスト代を含む)

定 員 ● 6人 (4人以上で開講)

申込締切 ● 6月5日(月) 午後5:00

持 ち 物 ● エプロン、ハンドタオル、  
筆記用具

会 場 ● ホームメイドクッキング福井教室

福井放送会館地階 (福井市大手3-4-1・JR福井駅前)

- ①左の諸費用は6月5日(月)までに一括して福井カルチャーセンター受付でお支払いください。
- ②受講予約の取り消し(解約)料は以下の通りです。
  - ・6月5日(月)午後5時まで: 540円
  - ・6月7日(水)午後5時まで: 9,870円
  - ・開講日当日及び無断キャンセル: 13,500円
- ③最少開講人数に達せず講座を中止する場合、ご入金いただいた諸費用はすみやかに全額ご返金します。

\*7月は「はじめての天然酵母パン」です。詳しくはお問い合わせください。

\*講座を欠席された場合、当日に限り材料をお渡します。ご希望の方は予めご連絡ください。

\*お申し込みが最少開講人数に達しない場合は講座を延期または中止します。

\*金額はすべて消費税込みの総額で表示してあります。

●お申し込み・お問い合わせ———福井カルチャーセンター  
JR福井駅前・福井放送会館5階 電話(0776)23-3000 <http://291cc.jp>